

ご提案

ストレッチ & コンディショニング用のスペースに!

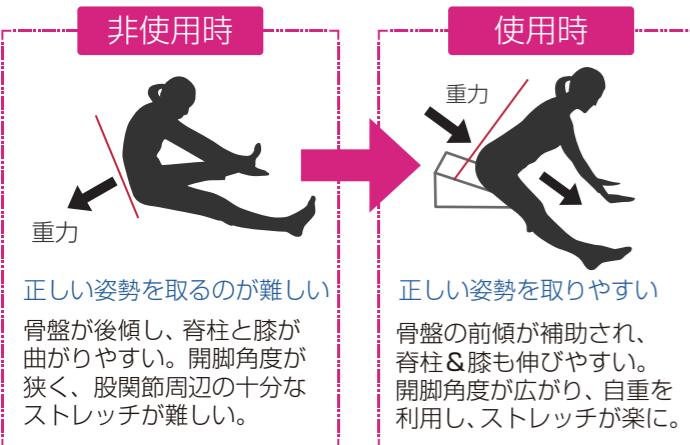
フレックスクッシュョン®



座るだけで骨盤が自然に立ち、股関節周辺を効果的にストレッチ
セルフケア+ストレッチの定番品



定価 10,780円(税込)



体の硬い人や低体力者もクッションの特殊構造により
骨盤を立てやすく正しい姿勢(S字カーブ)を
保ちながら自重を利用して、骨盤&股関節周辺のストレッチや
コアトレが安全&効果的にできる。

【サイズ】幅40×奥行40×高さ5~20cm

【生産国】日本 Made in JAPAN

意匠登録第1501555号・特許登録第7966679号(US)・商標登録第5163715号

軽量 1.2kg

アスリートのセルフケアの必需品

友岡和彦

ドームアスリートハウス Performance Director
元メジャーリーグ Nationals ヘッドストレングスコーチ



メジャーリーグでS&Cコーチ時代、フレックスクッシュョンを活用し、ドームアスリートハウスではプログラムに組み込み、活用しています。アスリートにとって、股関節・胸椎の可動域を上げることは傷害(ケガ)予防やパフォーマンスUPのため、とても大切です。フレックスクッシュョンの使用で、骨盤を起こして、股関節周辺を深くストレッチができるため、アスリート達もセルフケアの一環として自然に使っています!



導入事例

プロ野球12球団+選手250名以上・米国4球団・日本代表チーム多数・米国プロバスケットボール25チーム
陸上競技(福島大・旭化成・トヨタ紡織・中央大・青学大・他多数)・米国シクロチーム・プロサッカー25チーム+選手多数・ラグビー社会人&大学
多数・武道系(東海大・國士館大・天理大柔道部・空手道場多数)・競輪選手・プロゴルファー・ウインタースポーツ選手多数(フィギュアスケート・
スピードスケート・スキー等)・ドームアスリートハウス・国立スポーツ科学センター・ナショナルトレーニングセンター・整形外科・整骨院・他多数

詳しくは web で

www.santeplus.jp

サンテプラス株式会社

TEL:078-855-7778
E-Mail : info@santeplus.jp

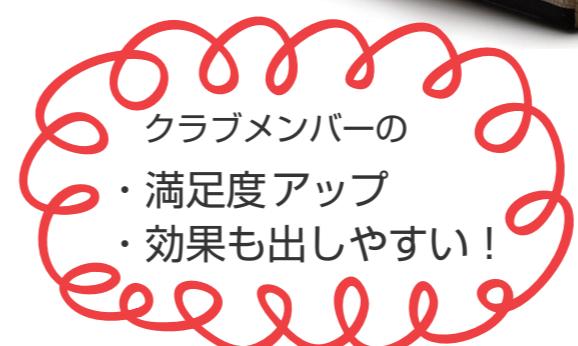
SANTEPLUS/

ご提案

ストレッチ & コンディショニング用のスペースに!

フレックスクッシュョン®

相撲の「股割り」をヒントに開発



50代
男性

よ～く伸びた!

40代
女性

骨盤まわりが
スッキリした!

30代
女性

60代
男性

ストレッチが
好きになった!

60代
女性

腰痛が改善した!
冷え性が治った!

ストレッチメニュー表をご提供

ラミネート
加工済

フレックスクッシュョン®の特徴

重い人や低体力者もフレックスクッシュョンの特殊構造により
骨盤を立てやすく、正しい姿勢(S字カーブ)を
保ちながら自重を利用して、骨盤&股関節周辺のストレッチや
コアトレが安全&効果的にできる。

骨盤を立て、股関節周辺を効果的にストレッチ!

ヨガ、ピラティス、ペーストレッチ等メニューはスマホで +

フレックスクッシュョンの「傾斜」と「高さ」を利用する!

①体の柔軟度に合わせて座る位置を変えましょう。クッションの後方に座ると、補助が大きくなります! ②背筋をしっかり伸ばし、良い姿勢で。

③筋肉や筋膜の温まる風呂上りのストレッチ運動がお薦めです! ④毎日、コツコツ継続、定期的なストレッチを心掛けましょう!

相撲の
ヒントに
開発

アドバイス

軽量

1.2kg

骨盤

骨盤周辺を動かす

骨盤

A ~ D の繰り返し

骨盤

骨盤周辺を動かす

骨盤

E ~ F の繰り返し

骨盤

G ~ H の繰り返し

骨盤

I ~ J の繰り返し

骨盤

K ~ L の繰り返し

骨盤

M ~ N の繰り返し

骨盤

O ~ P の繰り返し

骨盤

骨盤