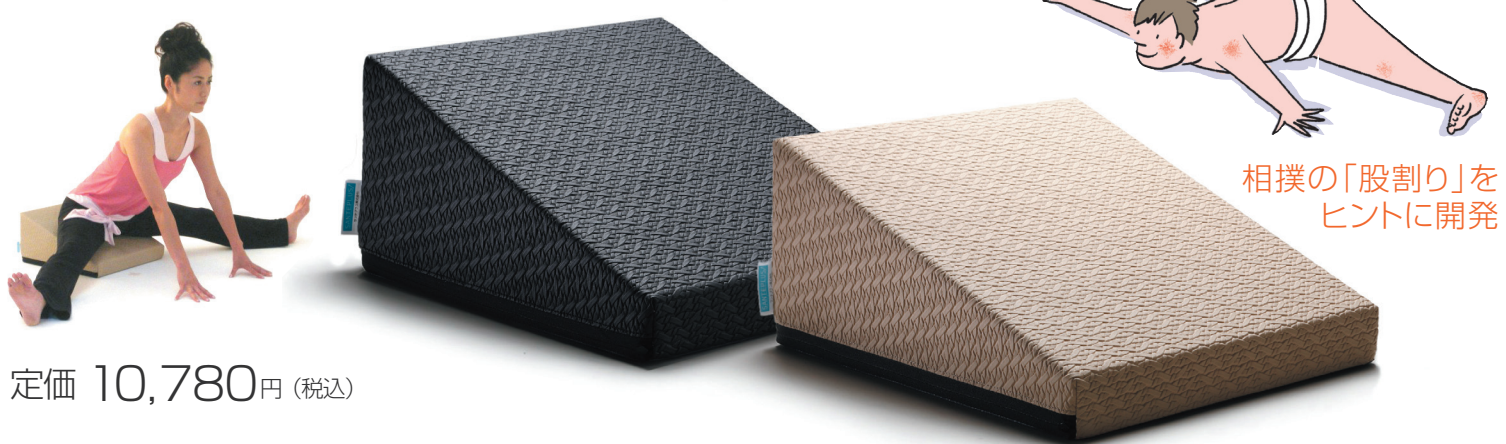


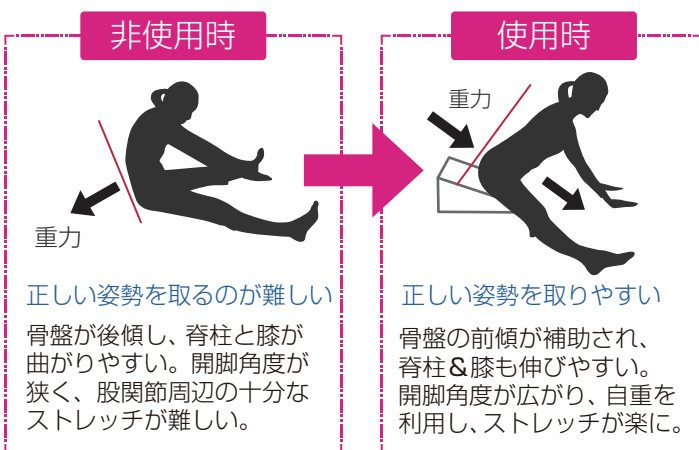
フレックスクッション®

柔軟性 骨盤 股関節 ケガ予防

座るだけで**骨盤が自然に立ち、股関節**周辺を**効果的にストレッチ**
セルフケア＋ストレッチの定番品



定価 10,780円 (税込)



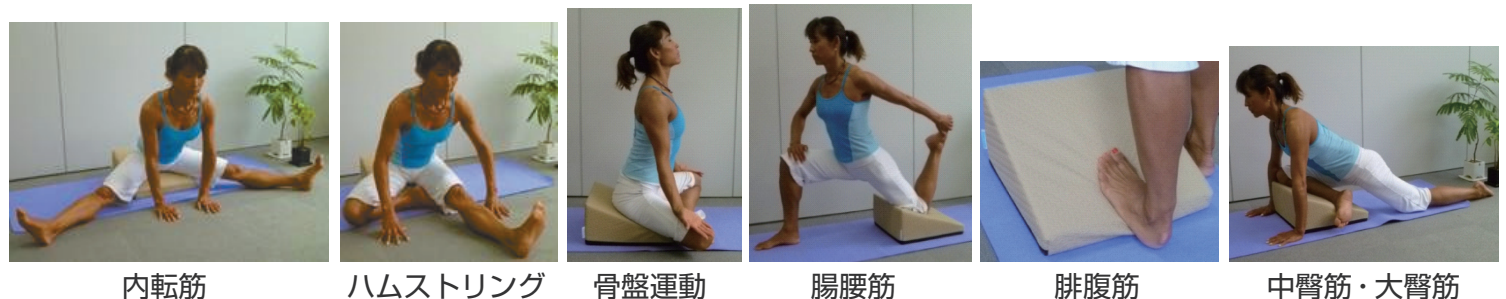
体の硬い人や低体力者もクッションの特殊構造により
骨盤を立てやすく**正しい姿勢(S字カーブ)**を
保ちながら**自重**を利用して、骨盤&股関節周辺の**ストレッチ**や
コアトレが安全&**効果的**にできる。

【サイズ】幅 40× 奥行 40× 高さ 5～20cm
【生産国】日本 Made in JAPAN
軽量 1.2kg
意匠登録第 1501555号・特許登録第 7966679号 (US)・商標登録第 5163715号

アスリートのセルフケアの必需品

友岡和彦 ドームアスリートハウス Performance Director
元メジャーリーグ Nationals ヘッドストレングスコーチ

メジャーリーグでS&Cコーチ時代、フレックスクッションを活用し、ドームアスリートハウスではプログラムに組み込み、活用しています。アスリートにとって、股関節・胸椎の可動域を上げることは傷害(ケガ)予防やパフォーマンスUPのため、とても大切です。フレックスクッションの使用で、骨盤を起こして、股関節周辺を深くストレッチができるため、アスリート達もセルフケアの一環として自然に使っています！



導入事例

プロ野球12球団＋選手250名以上・米国4球団・日本代表チーム多数・米国プロバスケットチーム多数・日欧プロサッカー25チーム
陸上競技(福島大・旭化成・トヨタ紡織・中央大・青学大・他多数)・米国シクロチーム・プロサッカー25チーム＋選手多数・ラグビー社会人&大学
多数・武道系(東海大・国士館大・天理大柔道部・空手道場多数)・競輪選手・プロゴルファー・ウィンタースポーツ選手多数(フィギュアスケート・
スピードスケート・スキー等)・ドームアスリートハウス・国立スポーツ科学センター・ナショナルトレーニングセンター・整形外科・整骨院、他多数

フレックスクッション®

相撲の「股割り」をヒントに開発



スポーツジムの導入事例

FIT365全店・JOYFIT24全店
エニタイムフィットネス約100店舗
FASTGYM24全店・ティップネス全店
FITBASE24全店・ゴールドジム直営
店全店・セントラルスポーツ全店
ルネサンス100店舗・コナミスポーツ
約50店・アスリエ全店他多数。

クラブメンバーの
・満足度アップ
・効果も出しやすい！

しっかりストレッチができた！
よ～く伸びた！
体が柔らかくなって
いくのを感じた！
腰痛が改善した！
冷え性が治った！
ストレッチが
好きになった！
骨盤まわりが
スッキリした！

ストレッチメニュー表 をご提供

フレックスクッション®の特徴

体の硬い人や低体力者もフレックスクッションの特殊構造により、骨盤を立てやすく、正しい姿勢(S字カーブ)を保ちながら、自重を利用して、骨盤&股関節周辺のストレッチやコアトレが安全&効果的にできる。

相撲の「股割り」をヒントに開発

骨盤を立て、股関節周辺を効果的にストレッチ！ ヨガ、ピラティス、ヘアストレッチ等メニューはスマホで

フレックスクッション®のエクササイズ

使用時のアドバイス

①体の柔軟度に合わせて座る位置を変えましょう。クッションの後方に座ると、補助が大きくなります！ ②背筋をしっかりと伸ばし、良い姿勢で。 ③前屈や筋繊維の温まる風呂上りのストレッチ運動がおすすめです！ ④毎日、コソコソ続け、定期的なストレッチを心掛けましょう！

ストレッチ 基本 A～Dの繰り返し

ストレッチ 骨盤 骨盤周辺を動かす

ストレッチ 中級

コア(体幹)トレーニング

主な採用実績

プロ野球12球団、選手250名以上・米国4球団、日本代表チーム多数、米国プロバスケットチーム多数、日欧プロサッカー25チーム、陸上競技(福島大・旭化成・トヨタ紡織・中央大・青学大・他多数)・米国シクロチーム・プロサッカー25チーム＋選手多数・ラグビー社会人&大学多数・武道系(東海大・国士館大・天理大柔道部・空手道場多数)・競輪選手・プロゴルファー・ウィンタースポーツ選手多数(フィギュアスケート・スピードスケート・スキー等)・ドームアスリートハウス・国立スポーツ科学センター・ナショナルトレーニングセンター・整形外科・整骨院、他多数

SANTEPLUS/ www.santeplus.jp <製造元&監修> サンテプラス株式会社 Tel.078-855-7778 ⚠️転倒の恐れがありますので、クッションの後部・縁に座らないでください。

初期導入の場合、フレックスクッションと共に、上記のストレッチメニュー表を同梱します。
ストレッチスペースに貼ってください。